

In het boekje *God onze Vader* staan 21 dagmeditaties zoals deze

Vader is onverdeeld goed

⁴⁴Ik zeg jullie: heb je vijanden lief en bid voor wie je vervolgen, ⁴⁵dan zullen jullie kinderen worden van je Vader in de hemel, want die laat zijn zon opgaan over slechten en goeden, en Hij laat het regenen over rechtvaardigen en onrechtvaardigen. ⁴⁶Want als je liefhebt wie jou liefheeft, welk loon verdien je dan? Doen de tollenaars dat ook niet? ⁴⁷Als je alleen je broeders groet, wat voor bijzonders doe je dan? Doen de heidenen dat ook niet? ⁴⁸Jullie zullen dus onverdeeld goed zijn, zoals jullie hemelse Vader onverdeeld goed is. (Matteüs 5,44-48)

³⁶Wees barmhartig, zoals jullie Vader barmhartig is. (Lucas 6,36)

a. Toelichting:

God de Vader is goed voor iedereen: de zon gaat immers op voor elke mens - goed of slecht - de regen valt voor iedereen. Zo hoopt Hij dat wij ook worden: open voor alle mensen, iedereen groeten, met iedereen omgaan, barmhartig in ons oordeel. Zelfs onze vijanden liefhebben. Onverdeeld goed is onze Vader, daarin mogen we op Hem gaan lijken. Bij Lucas lezen we dat Jezus zegt dat zijn Vader barmhartig is. Barmhartig zijn betekent een hart hebben dat de naaste draagt en verdraagt, een hart dat openstaat voor elke mens en deze aanvaardt in zijn eigenheid. Zo is het vaderhart van God; zo zouden wij als leerlingen van Jezus ook moeten zijn.

b. Vraag om Gods goed-zijn scherper te zien.

c. Je zou kunnen overwegen:

- ▶ God onze Vader houdt van iedereen. Kan ik dat ook (verzen 44-46)?
- ▶ Kan ik mild en barmhartig zijn voor de mensen rondom me (vers 36)?

d. Gebed dat je kunt gebruiken:

"Vader God, ik sta er nooit bij stil, dat U de zon laat opgaan voor elke mens, hoe hij ook is. Uw Zoon Jezus wijst ons erop dat dit een uiting is van uw goedheid, die geen grenzen kent. Ik wil de aansporing van Jezus ter harte nemen: goed omgaan met iedereen die ik ontmoet, mild zijn in mijn oordelen, barmhartig zijn als er fouten gemaakt worden; kortom door en door goed-zijn zoals U dat bent. Help me hierin een kind te zijn van U, Vader!"

e. Kort gebed door de dag:

Vader, help me goed te zijn.

f. Schrijf iets op of onderstreep iets.

[Meer over dit boekje](#)

Besteladres: info@kcv-net.nl